

湖南省高等学校师资培训中心函件

关于举办 2025 年湖南省高校心理健康教育教师 专业成长高级研修班的通知

各有关高校:

为满足湖南省高校心理健康教育及心理咨询教师的专业发展需求,湖南省高等学校师资培训中心决定举办“2025 年湖南省高校心理健康教育教师专业成长高级研修班”。现将有关事项通知如下:

一、研修内容

1. 生命教育观念更新

引入最新的生命教育理念,帮助教师更新对心理健康教育的认识,强化其在学生全面发展中的作用。

2. 心理健康教育知识拓展

深入探讨心理健康教育的理论及新进展,包括心理学基础、心理发展理论、心理咨询与治疗技术等,以丰富拓展教师的专业知识结构。

3. 抑郁症等心理问题的鉴别、干预及转介能力提升

针对大学生常见的心理健康问题,提供系统的鉴别、干预和转介技能培训,以提高教师的实际操作能力。

4. 独立承担心理健康教育活动和课程开设

培养教师独立设计和实施大学生心理健康教育活动的、开设相关课程的能力，以满足高校心理健康教育的实际需求。

二、研修对象及人数

1. 研修对象：全省各高校从事学校心理健康教育及心理咨询教师等相关专业教学、科研的中青年骨干教师及交叉应用的相关教学科研人员。

2. 研修人数：每校 3-5 人，共 120 人。

三、研修时间及地点

1. 研修时间：2025 年 6 月 16 日-6 月 20 日（周一至周五）

2. 报到时间：6 月 15 日下午 15:00-20:00

3. 报到地点：东麟阁酒店(长沙市岳麓区左家垅王家湾)

4. 研修地点：东麟阁酒店七楼大会议室

四、研修形式与要求

1. 本次研修班采用集中授课与分组研讨相结合的方式进行；

2. 研修期间，学员需积极参与课堂讨论；

3. 研修结束后，学员需提交一份研修报告，总结研修成果和心得体会。

五、报名与联系方式

1. 报名时间：即日起至 2025 年 6 月 10 日。

2. 报名方式：参加研修的学员需到所在学校人事师资管理部门或相关单位报名，人事师资管理部门或相关单位汇总后将报名回执汇总表（见附件，word 版本和盖章扫描版本各一份）发送至

指定邮箱：915036623@qq.com，邮件标题为：×××学校参会回执。

3. 联系方式：

(1) 湖南师范大学教育科学学院

郭老师 0731-88873062 18607325385

杨老师 19894359825

(2) 湖南省高等学校师资培训中心

谭老师 0731-88872468

六、其他

1. 本次研修班由湖南师范大学教育科学学院承办；
2. 研修学员培训费等由湖南省高等学校师资培训中心统一资助，学员住宿费和交通费回所在单位报销；
3. 本次研修班为学员提供中餐和晚餐，不统一安排住宿、接送站，请参会人员自行安排；
4. 研修班期间，请遵守纪律，按时参加各项活动；
5. 研修结束后，由湖南省高等学校师资培训中心颁发高级研修班结业证书（可作为继续教育证明）。

附件：高校心理健康教育教师专业成长高级研修班报名回执汇总表

湖南省高等学校师资培训中心



湖南师范大学教育科学学院

2025年5月28日



附件：

高校心理健康教育教师专业成长高级研修班报名回执汇总表

单位名称：（盖章）

填表人：

联系电话：

填表日期： 月 日

学校	部门/院系	姓名	性别	职称	身份证号	联系电话

备注：请于 2025 年 6 月 10 日 18 点前将此表发送到邮箱 915036623@qq.com，邮件标题

题为：xxx学校参会回执。